

# Raport iP Coach

---

TRZY NAJWAŻNIEJSZE TWOJE POTRZEBY I ZWIĄZANE Z NIMI CZYNNIKI (DE)MOTYWUJĄCE (TE POTRZEBY SĄ NAJSILNIEJ ZAZNACZONE W STRUKTURZE TWOJEJ OSOBOWOŚCI)

## ROZWÓJ

### Co sprawia, że możesz rozwinąć skrzydła w pracy?

Możliwość wykazania się twórczym myśleniem i tworzeniem innowacyjnych rozwiązań. Swoboda działania – różnorodność i zmienność obowiązków lub przynajmniej możliwość wyboru różnych sposobów realizacji zleconych zadań. Perspektywy rozwoju, czyli dostęp do szkoleń i innych form wspierania rozwoju. Inspirująca atmosfera w zespole – nacisk na wymyślanie nowatorskich koncepcji, rozwiązań, planów działania.

### Co podcina Ci skrzydła w pracy?

Praca rutynowa – konieczność działania według ściśle określonych procedur bez możliwości wykazania się twórczym myśleniem oraz innowacyjnym i oryginalnym postępowaniem. Brak możliwości rozwoju: uczenia się czegoś nowego lub pogłębiania swoich kompetencji.

## ZMIENNOŚĆ

### Co sprawia, że możesz rozwinąć skrzydła w pracy?

Różnorodność doświadczeń w pracy: szeroki zakres obowiązków lub zmienne obowiązki. Swoboda działania: możliwość wykazania się innowacyjnym, nieschematycznym sposobem działania. Praca z ludźmi: współpraca w zespole, poznawanie nowych ludzi. Dostęp do szkoleń i różnych form wspierania rozwoju – możliwość poszerzania własnych kompetencji.

### Co podcina Ci skrzydła w pracy?

Praca rutynowa, wysoce przewidywalna (nudna), ze sztywno określonym zakresem obowiązków, odbywająca się zgodnie z założonym planem i harmonogramem. Ograniczone możliwości rozwoju wynikające z rutynowości zadań – realizowanie codziennie tych samych, stosunkowo niewymagających zadań, które nie stanowią wyzwania, a więc bodźca do rozwoju.

## AUTONOMIA

### Co sprawia, że możesz rozwinąć skrzydła w pracy?

Niezależność w działaniu. Możliwość samostanowienia, czyli wyboru „co” i/lub „jak” robić. Partnerskie relacje z przełożonym.

### Co podcina Ci skrzydła w pracy?

Przymus i ograniczenia – brak możliwości wpływu na sytuację oraz działanie pod dyktando innych. Niski status w hierarchii organizacyjnej i brak perspektyw na rozwój (awans).